

Инструкция по использованию
Биологически активная добавка к пище
SwissEnergy Омега-3 Мультивит (Omega-3 Multivit)

Форма продукта: мягкие желатиновые капсулы прозрачные, продолговатые, 1,4 г, алюминиевая фольга, термоформовочная пленка

Состав:

рыбий жир (60%);

Витамин С (аскорбиновая кислота) - 40 мг

Ниацин (никотинамид) - 8 мг

Витамин Е (d-а-токоферол концентрат) - 6 мг

Пантотеновая кислота (кальций-D-пантотенат) - 3 мг

Витамин В12 (цианокобаламин) – 1,25 мкг

Витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид) - 0,7 мг

Витамин В1 (тиамин мононитрат) - 0,55 мг

Витамин А (ретинил пальмитат) - 0,4 мг

Фолиевая кислота - 0,1 мг

Витамин D3 (холекальциферол) - 2,5 мкг

Биотин – 2 мкг

Вспомогательные компоненты: желатин (говяжий); увлажнитель: глицерин, вода, сорбитол, загуститель: глицерилмоностеарат, пчелиный воск; эмульгатор: лецитин подсолнечника.

Свойства активных компонентов

Рыбий жир является богатым источником ПНЖК Омега - 3 (докозагексаеновой, эйкозапентаеновой), витаминов D, А и Е. В комплексе они способствуют превращению холестерина в желчные кислоты и выведению его из организма, участвуют в процессах проводимости нервных импульсов в центральной и периферической нервной системе, участвуют в строении липидного биослоя клеточных мембран и регуляции их проницаемости.

Витамины крайне необходимы для нормального функционирования отдельных органов и всего организма в целом. Они выступают в качестве катализаторов в разных химических реакциях, протекающих в организме. За счёт активного участия их в обменных процессах, метаболизм осуществляется бесперебойно, круглосуточно.

Существенное влияние витамины оказывают на процесс выработки гормонов, формирование иммунной системы. Концентрация витаминов в организме человека определяет его сопротивляемость к различным видам бактерий, выступающих в качестве возбудителей заболеваний. От них

зависит нормальное функционирования жизненно важных органов и систем, состояние кожи, ногтей и волос.

Сфера применения:

Омега-3 Мультивит является источником ценных для организма веществ - Омега-3 жирных кислот и витаминов. Этот комплекс идеально подходит для поддержания всех жизненно важных функций и систем организма. Омега-3 жирные кислоты (эйкозопантоеновая ЕРА и декозагексоеновая ДНА) помогают поддерживать здоровый уровень холестерина в крови. Нормальный уровень холестерина важен для поддержания здоровья сердца и сосудов. Омега-3 жирные кислоты оздоравливают сосуды, поддерживают нормальный их тонус (кровеное давление) участвуют в регуляции деятельности нервной системы. Омега-3 ЕРА и ДНА помогают поддерживать здоровье суставов. Омега-3 жирные кислоты влияют на зрение и состояние кожи. Витаминный комплекс способствует поддержанию метаболизма и нормальному функционированию иммунной системы.

Рекомендуемая суточная доза и способ применения: взрослым по 1 капсуле (1,4 г) в день или по назначению врача.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Продукт не содержит глютен, лактозу, ароматизаторы и консерванты.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, детям до 12 лет.

Особые указания

Пищевая добавка не может заменить сбалансированное и разнообразное питание и здоровый образ жизни. Не превышать рекомендуемую суточную дозу. Не использовать после истечения срока годности, указанного на упаковке. Не является лекарством. Чрезмерное потребление может вызвать слабительный эффект.

Оптимальные условия хранения: хранить в недоступном для детей месте, в плотно закрытой упаковке, в сухом месте (макс. влажность 60%), при комнатной температуре (15-25 °С), в защищенном от света и прямых солнечных лучей месте.

Срок годности: 36 месяцев (неоткрытый, в соответствии с условиями хранения).

Производитель: GelPell AG, Швейцария

Тиббиётда қўлланилишига доир йўриқнома

Озуқага биологик фаол қўшимча

SwissEnergy Омега-3 Мультивит (Omega-3 Multivit)

Маҳсулотнинг шакли: тиниқ, узунчоқ шакли юмшоқ желатин капсулалар, 1,4 г; алюмин фольга, термо-шакл берувчи плёнка

Таркиби: балиқ мойи (60%);

Витамин С (аскорбин кислотаси) - 40 мг

Ниацин (никотинамид) - 8 мг

Витамин Е (d-а-токоферол концентрат) - 6 мг

Пантотеновая кислота (кальций-D-пантотенат) - 3 мг

Витамин В12 (цианокобаламин) – 1,25 мкг

Витамин В6 (пиридоксин гидрохлориди) - 0,7 мг

Витамин В1 (тиамин мононитрати) - 0,55 мг

Витамин А (ретинил пальмитати) - 0,4 мг

Фолат кислотаси - 0,1 мг

Витамин D3 (холекальциферол) - 2,5 мкг

Биотин – 2 мкг

Ёрдамчи компонентлар: желатин (мол); намловчи: глицерин, сув, сорбитол, куюклаштирувчи: глицерилмоностеарат, асалари муми; эмульгатор: кунгабоқар лецитини.

Фаол моддаларнинг хусусиятлари:

Балиқ мойи КТЁК Омега – 3 (докозагексаен, эйкозапентаен), D, А ва Е витаминларининг бой манбаи бўлиб ҳисобланади. Мажмуада улар холестеринни ўт кислоталарига айланишига ва уни организмдан чиқарилишига ёрдам беради, нерв тизимининг марказий ва периферик бўлимларида нерв импульсларини ўтказилиши жараёнларида иштирок этади, хужайра мембраналарининг липид биоқаватини тузилишида ва уларнинг ўтказувчанлигини бошқаришда иштирок этади.

Витаминлар алоҳида аъзолар ва умуман организмни нормал фаолият кўрсатиши учун жуда зарур. Улар организмда кечувчи турли кимёвий реакцияларда катализаторлар сифатида иштирок этади. Алмашинув жараёнларида уларнинг фаол иштироки туфайли, метаболизм узлуксиз, туну-кун амалга оширилади.

Витаминлар гормонларни ишлаб чиқарилиши, иммун тизимни шаклланишига аҳамиятли таъсир кўрсатади. Организмда витаминларнинг концентрацияси унинг касалликни кўзғатувчиси сифатида намоён бўлувчи бактерияларнинг ҳар хил турларига қаршилигини белгилайди. Ҳаётий муҳим аъзолар ва тизимларнинг нормал фаолият кўрсатиши, тери, тирноқ ва сочларнинг ҳолати уларга боғлиқ.

Қўллаш соҳаси:

Омега-3 Мультивит организм учун қимматли моддалар – Омега-3 ёғ кислоталари ва витаминларнинг манбаи сифати муҳим бўлиб ҳисобланади. Ушбу мажмуа организмнинг ҳаётий муҳим функциялари ва тизимларини тутиб туриш учун жуда ҳам мос келади. Омега-3 ёғ кислоталари (эйкозопантоен ЕРА ва декозагексоен ДНА) қонда холестериннинг соғлом даражасини тутиб туришга ёрдам беради. Холестериннинг нормал даражаси юрак ва қон-томирларнинг соғлом ҳолатда тутиб туриш учун муҳим. Омега-3 ёғ кислоталари қон-томирларни соғломлаштиради, уларнинг нормал тонусини (қон босимини) тутиб туради, нерв тизими фаолиятини бошқаришда иштирок этади. Омега-3 ЕРА ва ДНА бўғимларни соғлом ҳолатда тутиб туришга ёрдам беради. Витамин мажмуаси метаболизмни тутиб туришга ва иммун тизимини нормал фаолият кўрсатишига ёрдам беради.

Тавсия этилган суткалик доза ва қўллаш усули: катталарга кунига 1 капсула (1,4 г) дан ёки шифокор кўрсатмаси бўйича.

Қўллашдан олдин шифокор билан маслаҳатлашиш керак.

Маҳсулот глютен, лактоза, ароматизаторлар ва консервантлар сақламайди.

Қўллаш мумкин бўлмаган ҳолатлар: маҳсулотнинг компонентларини индивидуал ўзлаштираолмаслик, 12 ёшгача бўлган болалар қўллаш мумкин эмас.

Махсус кўрсатмалар

Озуқа қўшимчаси мувозанатлаштирилган ва турлича овқатланиш ва соғлом турмуш тарзини ўрнини босаолмайди. Тавсия этилган суткалик доза оширилмасин. Ўрамида кўрсатилган яроқлилик муддати ўтгач қўлланилмасин. Дори воситаси бўлиб ҳисобланмайди. Ҳаддан ташқари кўп истеъмол қилиш сурғи самара чақириши мумкин.

Оптималь сақлаш шароити: болалар ололмайдиган жойда, зич ёпилган ўрамда, қуруқ жойда (максимал намлик 60%), хона ҳароратида (15-25°C), ёруғлик ва бевосита қуёш нурларидан ҳимояланган жойда сақлансин.

Яроқлилик муддати: 36 ой (сақлаш шароитига мувофиқ, очилмаган ҳолда).

Ишлаб чиқарувчи: GelPell AG, Швейцария