

Инструкция по использованию
Биологически активная добавка к пище
Swiss Energy Омега-3-6-9 Оптимум (Omega-3-6-9 Optimum)

Форма продукта: мягкие желатиновые капсулы прозрачные, продолговатые, 1,4 г; алюминиевая фольга, термоформовочная пленка

Состав:

Активные вещества:

рыбий жир (23%);

льняное масло (23%),

масло примулы вечерней (23%)

витамин Е (d-а-токоферилацетат) - 1,5 мг

вспомогательные вещества:

желатин (говяжий), увлажнитель: глицерин, вода

Свойства активных веществ:

Рыбий жир является богатым источником ПНЖК Омега - 3 (докозагексаеновой, эйкозапентаеновой), витаминов D, А и Е. В комплексе они способствуют превращению холестерина в желчные кислоты и выведению его из организма, участвуют в процессах проводимости нервных импульсов в центральной и периферических отделах нервной системы, участвуют в строении липидного биослоя клеточных мембран и регуляции их проницаемости.

Химический состав льняного масла уникален, он включает в себя большое количество полиненасыщенных жирных кислот Омега-3, 6,9, а также холина, витаминов А, В2, В5, В6, В9, Е, D, F, К и РР, необходимые минералы: калий, кальций, магний, цинк, селен, медь и марганец, железо, фосфор и натрий.

До 80% всего масла примулы составляет линолевая кислота, чье действие усилено гамма- и альфа-линолевыми компонентами, эйкозеновой, олеиновой, стеариновой и пальмитиновой кислотами, которые играют роль своеобразного активатора биологических процессов. По отдельным характеристикам масло похоже на на рыбий жир.

Сфера применения:

Сочетание компонентов в **Омега-3 -3-6-9 Оптимум** уникально в плане взаимоусиливающего соотношения и биологического действия. В связи с этим биодобавка может быть рекомендована:

- для эффективной поддержки сердечно-сосудистой системы;
- поддержки здорового качества и уровня липопротеидов, в т.ч.

холестерина, что важно для поддержания здоровья сердца и сосудов.

- поддержки нормального тонуса сосудов (на кровяное давление) и регуляции деятельности нервной системы.

Биоактивные компоненты рыбьего жира повышают общий уровень иммунитета, способствуя согласованности и сбалансированности его отдельных звеньев, усиливают защитные функции слизистых оболочек, способствует лучшему усвоению кальция и микроэлементов.

Рекомендуемая суточная доза и способ применения: взрослым по 1 капсуле (1,4 г) в день или по назначению врача.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Продукт не содержит глютен, лактозу, ароматизаторы и консерванты.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, детям до 12 лет.

Особые указания

Пищевая добавка не может заменить сбалансированное и разнообразное питание и здоровый образ жизни. Не превышать рекомендуемую суточную дозу. Не использовать после истечения срока годности, указанного на упаковке. Не является лекарством. Чрезмерное потребление может вызвать слабительный эффект.

Оптимальные условия хранения: хранить в недоступном для детей месте, в плотно закрытой упаковке, в сухом месте (макс. влажность 60%), при комнатной температуре (15-25 °С), в защищенном от света и прямых солнечных лучей месте.

Срок годности: 36 месяцев (неоткрытый, в соответствии с условиями хранения).

Производитель: GelPell AG, Швейцария

Тиббиётда қўлланилишига доир йўриқнома
Озуқага биологик фаол қўшимча
SwissEnergy Омега-3-6-9 Оптимум (Omega-3-6-9 Optimum)

Маҳсулотнинг шакли: тиниқ, узунчоқ шаклли юмшоқ желатин капсулалар, 1,4 г; алюмин фольга, термо-шакл берувчи плёнка

Таркиби:

Фаол моддалар:

Балиқ мойи (23%);

Зиғир мойи (23%),

Тунги наврўзгул мойи (23%),

Витамин Е (d-а-токоферилацетат) - 1,5 мг

Ёрдамчи моддалар:

Желатин (мол), намловчи: глицерин, сув

Фаол моддаларнинг хусусиятлари:

Балиқ мойи КТЁК Омега – 3 (докозагексаен, эйкозапентаен), D, А ва Е витаминларининг бой манбаи бўлиб ҳисобланади. Мажмуада улар холестеринни ўт кислоталарига айланишига ва уни организмдан чиқарилишига ёрдам беради, нерв тизимининг марказий ва периферик бўлимларида нерв импульсларини ўтказилиши жараёнларида иштирок этади, хужайра мембраналарининг липид биоқаватини тузилишида ва уларнинг ўтказувчанлигини бошқаришда иштирок этади.

Зиғир мойининг кимёвий таркиби ноёб бўлиб, у кўп миқдорда кўп тўйинмаган ёғ кислоталари Омега-3, 6, 9, шунингдек холин, А, В2, В5, В6, В9, Е, D, F, К [ва РР витаминлари](#), [зарур минераллар: калий](#), кальций, магний, рух, селен, [мис ва марганец](#), темир, фосфор [ва натрий](#)ни ўз ичига олади.

Наврўзгул мойининг 80% гачасини линолен кислотаси ташкил қилади, унинг таъсири биологик жараёнларнинг фаоллаштирувчи ролини ўйновчи гамма- ва альфа-линолен компонентлари, эйкозен, олеин, стеарин ва пальмитин кислоталари томонидан кучайтирилган. Алоҳида характеристикалар бўйича мойи балиқ мойига ўхшаш.

Қўллаш соҳаси:

Омега-3-6-9 Оптимум даги компонентларни бир қўлланилиши ўзаро кучайтирувчи нисбат ва биологик таъсири юзасидан ноёб бўлиб ҳисобланади. Шунинг учун биокўшимча қуйидагиларда тавсия этилиши мумкин:

- юрак-қон томир тизимини самарали тутиб туриш учун;
- липопротеидлар, шу жумладан холестериннинг соғлом сифати ва даражасини тутиб туриш учун, бу юрак ва қон-томирларни соғлом тутиб туриш учун муҳим.
- қон-томирларнинг нормал тонуси (қон босимига) ва нерв тизими фалятини бошқаришни тутиб туриш учун.

Балиқ мойининг биофаол компонентлари иммунитетнинг алоҳида бўғимлари келишувчанлигига ва мувозанатлашишига ёрдам бериб, унинг умумий даражасини оширади, шиллиқ қаватларнинг ҳимоя функциясини кучайтиради, кальций ва микроэлементларни яхши ўзлаштирилишига ёрдам беради.

Тавсия этилган суткалик доза ва қўллаш усули: катталарга кунига 1 капсула (1,4 г) дан ёки шифокор кўрсатмаси бўйича.

Қўллашдан олдин шифокор билан маслаҳатлашиш керак.

Маҳсулот глютен, лактоза, ароматизаторлар ва консервантлар сақламайди.

Қўллаш мумкин бўлмаган ҳолатлар: маҳсулотнинг компонентларини индивидуал ўзлаштираолмаслик, 12 ёшгача бўлган болалар қўллаш мумкин эмас.

Махсус кўрсатмалар

Озуқа кўшимчаси мувозанатлаштирилган ва турлича овқатланиш ва соғлом турмуш тарзини ўрнини босаолмайди. Тавсия этилган суткалик доза оширилмасин. Ўрамида кўрсатилган яроқлилик муддати ўтгач қўлланилмасин. Дори воситаси бўлиб ҳисобланмайди. Ҳаддан ташқари кўп истеъмол қилиш сурги самара чақирishi мумкин.

Оптимал сақлаш шароити: болалар ололмайдиган жойда, зич ёпилган ўрамда, куруқ жойда (максимал намлик 60%), хона ҳароратида (15-25°C), ёруғлик ва бевосита куёш нурларидан ҳимояланган жойда сақлансин.

Яроқлилик муддати: 36 ой (сақлаш шароитига мувофиқ, очилмаган ҳолда).

Ишлаб чиқарувчи: GelPell AG, Швейцария